

AIDE ET SOUTIEN

Soutien aux proches aidants

Dire merci, offrir un temps de répit ou orienter la personne proche aidante vers des informations et des aides utiles sont autant de gestes importants. Plusieurs associations (comme Fondation Pro-XY, Espaces Proches, Association de proches-aidants, etc.) sont mentionnées sur le [site](#) de la Commune de Bussigny.

Aide et soins à domicile

Les CMS offrent des prestations d'aide et de soins à domicile qui s'adressent aux personnes de tout âge, dépendantes, momentanément ou durablement malades ou en situation de handicap. Ils proposent également un soutien aux proches aidant-e-s. Le centre le plus proche est :

[CMS Bussigny](#), Rue de l'Industrie 58A, 1030 Bussigny
Tél. 021 706 57 00 - cms.bussigny@avasad.ch

Les Séniors à Bussigny

Ensemble des activités et informations proposées aux séniors sur le [site](#) de la Commune de Bussigny.

- Prestations sociales
- Mobilité / Transports
- Logement
- Manifestations communales
- Animations du Comité Séniors avec Pro Senectute
- Animations Viva55+
- Divers

Pro Senectute Vaud

Cette association veille au bien-être des seniors du canton de Vaud, tout en favorisant leur intégration et leur participation sociale. Elle propose une large offre de prestations et d'activités encadrées par des bénévoles. Plus sur :

<https://vd.prosenectute.ch/fr>

Contact régional (District Ouest lausannois) :

Pro Senectute Vaud, Av. de la Poste 14, 1020 Renens (District Ouest lausannois)
Tél. 021 566 74 60

Pour toutes les activités organisées à Bussigny : Natascha Sciuscio Montagna, animatrice régionale. Tél. 079 767 53 90 – natascha.sciuscio@vd.prosenectute.ch

DÉPLACEMENTS

Chauffeurs bénévoles pour l'Ouest lausannois

Sous le nom de « Bénévoles Mère – Sorge » cette association propose des transports à buts médicaux en priorité ou courses de loisirs aux personnes âgées, malades, accidentées ou à mobilité réduite. Ces prestations sont destinées aux habitants de l'Ouest-Lausannois. Tous les trajets se font en voiture de tourisme standard par des chauffeurs bénévoles. A partir de Fr. 7.- aller/retour. Plus sur : <http://www.bems.ch/cms/>

Pour commander une course :

Tél. 021 651 29 49 (du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00)

Réservation : minimum 48 heures à l'avance

ANIMAUX DE COMPAGNIE

Fondation ASA (Aide Senior Animaux)

Fondation à but non lucratif qui aide les seniors dans la gestion quotidienne de leurs animaux de compagnie. Ils peuvent être accueillis pour un temps par des bénévoles ou adoptés par des personnes de confiance (lorsque le propriétaire décède ou part en EMS), de même que promenés et nourris. En dernier recours, la Maison d'ASA peut accueillir des chats difficiles à placer.

ASA Lausanne, 1066 Epalinges

079 926 80 61

lausanne@asajfk.ch

Plus sur : <https://www.asajfk.ch/>

Oasis des Vétérans

EMS pour chiens et chats âgés à Vulruz. Accueille chiens et chats abandonnés où dont le/la propriétaire est décédé-e ou parti-e en Ems. Les animaux sont soignés et proposés à l'adoption ou gardés jusqu'à la fin si l'adoption est trop compliquée.

Plus sur : <https://oasis-des-veterans.org/>

Adresse/contact :

La Joux des Ponts 75, case postale 34, 1627 Vulruz FR, Suisse

Tél. 0900 18 66 16 (CHF 1.50/minute depuis le réseau fixe)

Email: oasisdesveterans@bluewin.ch

INFORMATIQUE

Informatique (ordinateur portable, tablette, smartphone)

Atelier intergénérationnel de pratique informatique. Un jeune, un senior; des solutions ! Un jeune vous formera sur votre appareil et vous pourrez lui poser toutes les questions qui vous tracassent. Session d'une à deux heures au maximum. Tarif 10.-/h. Heures à la carte.

Contact : Atelier ICA, Ch. du Closel 3, (Salle 206), 1020 Renens
Inscription obligatoire au 021 634 33 27 ou atelier.ica@mobilier.ch

Plus de détails sur : <https://www.mobilier.ch/index.php/semo/generations-net>

Ateliers gratuits pour mieux comprendre Internet avec des pros

Un projet commun des associations ARASPE / ARASOL, soutenu par le Canton de Vaud. À Cheseaux-sur-Lausanne, Penthalaz, Romanel-sur-Lausanne et pour l'Ouest lausannois : Chavannes-près-Renens et Renens, dans un café / restaurant. Que vous ayez un ordinateur, une tablette ou un smartphone, vous êtes les bienvenu-e-s.
Contact: 021 338 48 34_ou info@clicensemble.ch

Programme et détails : <https://clicensemble.ch/#programme>

Ou découvrez leur dossier de présentation [en cliquant ici](#)